



HOVDESTØYLEN



**ASKO**  
- vi forsyner Norge med mat

HØYT  
HERLIG &  
INSPIRERENDE

## INSTRUKTØR & FAGLIG LEDERSAMLING 2025

### **Kjære alle instruktører og faglig ledere!**

Sammen med ASKO Servering Agder, Matregionen Agder og Hovden Alpin, skal vi nok en gang arrangere det vi mener er åretes største «happening» for mat og drikke i Agder

Tilbakemeldingen på at vi legger vår instruktør og faglig ledersamling til dette arrangementet, har også vært utelukkende positive.

Vi ønsker derfor å gjøre det samme i år, og har nå gleden av å invitere alle våre instruktører og faglig ledere, til årets **Instruktør Og Faglig Ledersamling 2025**.

Det er reservert 50 plasser til dette, så vi håper du benytter deg av denne muligheten, til å delta på et sterkt faglig og sosialt arrangement for oss som jobber med mat, drikke og servering i Agder!



## Agenda - Instruktør og Faglig Ledersamling 2025

**Kl. 11.00 – 12.00**

### **Oppmøte og lunsj – Hovdestøylen**

**Kl. 12.15 – 12.30**

### **Oppstart og introduksjon**

Tom Sætra-Pedersen og André Martins-Jørgensen (MORO)

**Kl. 12.30 – 13.15**

### **Introduksjon til generasjoner i arbeidslivet**

Maria Steinstø – Deg og Jobb AS

*Fire (snart fem) generasjoner møtes i arbeidslivet – med ulike tankesett, verdier og forventninger. Hvordan kan vi bygge broer mellom generasjonene og skape et bedre arbeidsmiljø?*

**Kl. 13.30 – 14.15**

### **Trender og verdier hos de ulike generasjoner**

Maria Steinstø – Deg og Jobb AS

*Utforsker dagens arbeidslivstrender – som for eksempel quiet quitting, bed rotting, tradwife, soft girl og hustle culture. Hvorfor oppstår disse trendene?*

*Hva er det som påvirker verdiene og tankene til den yngre generasjonen? Vi må lære mer om deres bakteppe og samfunnsmessige «bagasje».*

**Kl. 14.30 – 15.00**

### **Hverdagen i bedriften**

Maria Steinstø – Deg og Jobb AS

*Faktorer som påvirker oss psykisk i arbeidslivet:*

- *Kommunikasjon*
- *Sammenligning*
- *Grensesetting*
- *Forventninger*
- *Grubling og bekymringer*
- *Status på min hverdag*
- *Roller og identitet*



HOVDESTØYLEN



**ASKIO**  
- vi forsyner Norge med mat

HØYT  
ERLIG &  
NSPIRERENDE

**Kl. 15.15 – 16.00**

**Lærekandidater**

Tom Sætra-Pedersen og André Martins-Jørgensen (MORO)

**Kl. 16.15 – 16.30**

**VOV og informasjon om kontrakter**

Tom Sætra-Pedersen og André Martins-Jørgensen (MORO)

**Kl. 16.30 – 17.00**

**Avslutning og oppsummering**